

Meghívó

Test - lélek - tanítás - A zenetanár jóllétének három pillére

A Zenetanár, mint saját eszköze - Hogyan vigyázzunk magunkra

Három alkalmas előadás sorozatunk szakértője és előadója:

Gubáné Csánki Ágnes

*Generációs tréner, szakértő,
mentálhigiénés szakember*

Hogyan vigyázzunk magunkra?

Az utóbbi években végbement generációs változásokkal és a tanárokkal szemben állított egyre növekvő követelményekkel nem egyszerű lépést tartani sem pedagógiai, sem pszichés szempontból. Ahhoz, hogy egy pedagógus mind pszichésen, mind fizikálisan egész évben helyt tudjon állni az órákon, elengedhetetlen, hogy foglalkozzon Önmaga jóllétével is.

A Zenetanárok Társasága igen elhivatott abban, hogy a lehető legtöbb módszert, eszközt és ismeretet adjon át a kollégáknak a Test-lélek-tanítás egyensúlyának fenntartása érdekében.

A további előadásainkon még szó lesz az asszertív kommunikációról és annak használatáról, illetve a konfliktuskezelés hatékony megoldásairól.

A részvételtől igény esetén jelenléti igazolást tudunk kiállítani.

Időpont:

2025. december 6. 10-13 óra

Helyszín:

Józsefvárosi Zeneiskola

1082 Budapest, Nap utca 33.

Részvételi díj: 3.000 Ft

2025-re befizetett tagdíjjal 1.500 Ft.

Az összeget előre utalással is lehet rendezni az alábbi számlaszámon december 3-ig:

Számlaszámunk: 11706016-20779508

Zenetanárok Társasága

Közleménybe kérjük beírni a résztvevő nevét és azt, hogy „Tanári jóllét”!

Az érdeklődők létszámának könnyebb tervezhetősége miatt kérjük, hogy részvételi szándékát az alábbi linken található google-formon jelezze nekünk december 3-ig:

<https://forms.gle/G7MXVDGWgAN2xcF97>

A programra lehetőség lesz online is csatlakozni. Ennek feltétele a fenti jelentkezési lap kitöltése és a részvételi díj átutalása a fent megadott számlaszámra december 3-ig.

A becsatlakozáshoz szükséges linket december 5-én küldjük el a jelentkezőknek.